



ZEN - MATINEE **SONNTAG, 15 Okt.**

**im ZEN-DOJO Offenburg mit
Florent Hogen Martinez**

Beginn:	7:15 Uhr
Zazen:	7:30 Uhr
Zeremonie:	9:00 Uhr
Guen Mai:	9:15 Uhr
Kaffeepause	9:30 Uhr
Zazen:	10:30 Uhr
Apéritif:	12:15 Uhr
Ende:	13:00 Uhr

**Bitte pünktlich da sein. Dunkle,
bequeme Kleidung erwünscht.
Bitte Zafu, Zafuton und Essschale
mitbringen.**

Unkosten: 10€ / 8€

ZEN-DOJO OFFENBURG
im SHAKTI-ZENTRUM
Grimmelshausenstraße 23
77654 Offenburg

Info + Anmeldung : 07851 - 48 23 16
Mail : e.f.martinez@web.de