

ZEN

Matinee

Sonntag, 21. Februar
im ZEN-DOJO Offenburg
mit Florent Hogen Martinez

Dunkle, bequeme Kleidung erwünscht. Bitte Zafu (falls vorhanden) und Essschale mitbringen.

UKB : 10€ / erm. 8€

Beginn: 8:00 Uhr
Bitte 15 Minuten
vorher da sein

1. Zazen: 8:00 Uhr

2. Zazen: 10:45 Uhr

Ende: ca. 13:30 Uhr

Für Anfänger findet am Freitag, den 12. Februar um 19 Uhr eine Einführung mit anschließendem Zazen im Dojo statt.

ZEN-DOJO OFFENBURG e. V.
im SHAKTI-ZENTRUM

Grimmelshausenstraße 23
77654 Offenburg

Info + Anmeldung : 07851 48 23 16

Mail : e.f.martinez@web.de