

ZEN

Matinee

Sonntag, 21. April
im ZEN-DOJO Offenburg
mit Zen-Lehrer
Florent Hogen Martinez

Dunkle, bequeme Kleidung erwünscht. Bitte Zafu (falls vorhanden) und Essschale mitbringen.

UKB : 10€ / erm. 8€

Beginn: 8:00 Uhr
Bitte 15 Minuten
vorher da sein

1. Zazen: 8:00 Uhr

2. Zazen: 11:00 Uhr

Ende: ca. 13:30 Uhr

ZEN-DOJO OFFENBURG e. V.
im SHAKTI-ZENTRUM
Grimmelshausenstraße 23
77654 Offenburg

Info + Anmeldung : 07851 48 23 16

www.zen-dojo-offenburg.de

info@zen-dojo-offenburg.de